



# かえで通信

第 5 号  
発行日 2020.9.16  
発行責任者 神田 浩

## TOPICS

**デイサービスフィットネスかえでに  
機能訓練指導員が入社しました！！**



皆様初めまして！！

私は太田光祐(おたこうすけ)と申します。  
年齢は 35 歳です。私は 23 歳の時に柔道整復  
師免許を取得し、約 8 年は接骨院、約 4 年は  
病院で勤務しておりました。病気やケガで運  
動能力を回復する為に、リハビリを行って  
ました。この経験を活かして皆様の運動能力  
の手伝いをさせてもらい『昨日より今日が楽  
くなるように』と思い、また『かえでに來  
て良かった。』とさせていただけるサービ  
スを全力で尽くして参ります。

## 9 月活動内容報告

右の写真はレッドコードでご利用者の皆様が  
一生懸命に運動されている様子です。

ご利用者の皆様のご状態に応じて、体力や筋力  
に自信が無く不安な方から元気な方まで個々  
に合わせた効果的な運動メニューで対応して  
おります。

1. リラクゼーション効果として  
首や肩こりの軽減、関節痛などの痛みの軽減、  
血液循環の改善を挙げられます。
2. 筋力増強効果として  
筋力低下の予防、姿勢改善、感覚器、身体バラ  
ンス、筋バランス（表裏、左右、内外など）の  
向上、ADL（日常生活動作）の向上などを挙  
げられ、ご利用者の皆様やそのご家族が快活な  
生活を過ごせるよう総合的なサービスを提供  
できるように、日々目指しております。



## デイサービス フィットネスかえで

〒476-0015 東海市東海町2丁目6-5 かえでビル1F  
TEL (052) 627-3000 FAX (052) 627-3001 担当：神田（こうだ）



ブログ更新中！！  
#東海レーベン