



かえで通信

第2号

発行日 2020.6.10

発行責任者 神田 浩

TOPICS



6月の花といえば、ほとんどの人が連想するのが「紫陽花(あじさい)」ではないでしょうか。

紫陽花は万葉集でもその名前が詠まれた和歌が2首あるとの事。古くから親しまれている花のようです。

事務所の前にある紫陽花は昨年シーズンの終わり頃にいただいた鉢、とても強く、花株を増やして見事な花を咲かせています。

6月活動内容報告

↑デイサービスの皆様がコグニサイズを積極的に取り組まれている様子です。

コグニサイズ(認知症予防体操)とは、運動と計算、しりとりなどを同時に行うことで、同時に脳の活動を活発にして、認知症の発症を遅延または改善、予防につながることを目的とした運動です。

デイサービスフィットネスかえででは、コグニサイズ(認知症予防体操)を使った運動などを参考にして、当デイサービスの独自のプログラムを作り、積極的に取り組んでおります。



コロナウィルス感染予防の為お休みをしていた、フットケア・ハンドケアサービスを再開しました。

専門のセラピストさんが3名在籍しており、利用者様の希望にあわせて手と足のケアを行っています。ご希望の方がおられましたら、お気軽にお声をお掛けください。

デイサービス フィットネスかえで

〒476-0015

東海市東海町2丁目6-5 かえでビル1F

TEL (052) 627-3000 FAX (052) 627-3001 担当：神田(こうだ)



ブログ更新中!!!
#東海レーベン