

かえで通信

第 11 号
発行日 2021.3.17
発行責任者 神田 浩

TOPICS



節分とは文字通り節(季節)の分かれ目。昔は立夏、立秋、立冬、それぞれの前日のことを節分と言っていましたが、現在では立春(2月4日頃)の前日を節分といいます。節分に行く豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式。宮中で節分に行われていた「追儺(ついな)」という鬼払いの儀式が広まったものです。昔から節分には厄を払い新年の幸せを願う行事が日本各地で行われ、現在も大切にされています。

2月活動内容報告

2月1日(月)~5日(金)は節分週間で節分レクリエーションを行いました。お面をかぶった職員へ豆(新聞紙を丸めた)をまいていただきました。しっかり腕を振って、元気よく「鬼は外、福は内!」の掛け声と共に豆まき。もちろんマスク着用も忘れずに。皆さまから『楽しかった!』『また来年もやってね。』と大好評でした。まだまだ寒い日が続きますが、外出自粛中も体を動かして、健康なからだづくりをして参りましょう。皆様、くれぐれもお身体をご自愛なさってください。



デイサービス フィットネスかえで

〒476-001 東海市東海町2丁目6-5 かえでビル1F
TEL (052) 627-3000 FAX (052) 627-3001 担当: 神田 (こうだ)



ホームページのブログ
更新中!!